



YOGA INKLUSIV
Barrierefreies Yoga und Meditation

Aktuelle Kurszeiten

Yoga sanft

Mittwoch, 8:15 bis 9:45 Uhr

Prana Yoga Schule, Kartäuserstr. 30a, Erfurt

Yoga auf der Matte in einer kleinen Gruppe,
individuell abgestimmt auf das, was Du brauchst

Yoga auf dem Stuhl

Freitag, 10:00 bis 11:30 Uhr

Ekatra Yoga Studio, Seengäßlein 3, Erfurt
Nähe Anger, barrierefreier Zugang

Alles, was zu einer wohltuenden
Yoga-Stunde gehört

Die Kurse sind als Präventionskurse von den Krankenkassen
anerkannt. Vereinbare gern eine kostenlose Probestunde.

Info & Anmeldung

YOGA INKLUSIV
Susanne Hichert
0170-6352549
info@yoga-inklusive.net
www.yoga-inklusive.net